

Клиника Santa Maria

ЗДОРОВЬЕ РОДИТЕЛЕЙ 60+ · 7 ДНЕЙ · ПОД РУКОВОДСТВОМ ВРАЧА

# Активное долголетие 60+

Одна продуманная неделя для людей старше 60 лет: полное лабораторное и кардиологическое обследование, внутривенная и озонотерапия, процедуры для подвижности, светотерапия, массаж и настоящий отдых.

**\$4 200** с человека · 7 дней · проживание, питание и ежедневный трансфер включены

Бесплатная консультация

[WhatsApp](#)

Даты бронируются депозитом \$400 · остаток оплачивается в клинике

**\$4 200**

с человека, проживание и питание включены

**59**

процедур · 8–9 в день

**13**

лабораторных панелей + ЭКГ

**2**

консультации врача

ПОДХОДИТ ЛИ ЭТА ПРОГРАММА ВАМ ИЛИ ВАШИМ РОДИТЕЛЯМ?

## Здоровое старение — это не лечение возраста

Сердце, обмен веществ, питание, кровообращение, подвижность, пищеварение, сон и стресс определяют, как вы себя чувствуете и двигаетесь, поэтому мы оцениваем и поддерживаем их вместе. Эта неделя может подойти людям старше 60 лет, которым нужна поддержка в следующем:

✓ Упадок сил и усталость

✓ Сердце и кровообращение

✓ Глюкоза, холестерин и обмен веществ

✓ Комфорт суставов и мышц

✓ Питание и пищеварение

✓ Стресс и жизнестойкость

✓ Полный профилактический чекап

✓ Сохранить самостоятельность и активность



# Как проходит ваша неделя

1

## Обследование

При поступлении: консультация врача, лабораторная диагностика (13 панелей), ЭКГ в покое и микроскопия живой капли крови. Прежде всего мы изучаем ваши лекарства и анамнез.

2

## Лечение в правильном темпе

Внутривенная, озоновая и метаболическая терапия в сочетании с процедурами для сердца, подвижности и физиотерапией. После 60 больше — не значит лучше: интенсивность определяет врач.

3

## Восстановление

Массаж, ванночки для ног, инфракрасная сауна и процедуры для тела — и настоящее время для отдыха. Неделю завершает повторная консультация и ваш персональный план.

Все перечисленные процедуры входят в стоимость программы. Врач может скорректировать, заменить или исключить процедуры с учётом обследования, принимаемых лекарств и переносимости.

# Что входит — одна цена, \$4 200

## Медицина и диагностика

полная картина

|                                                                    |   |
|--------------------------------------------------------------------|---|
| Консультации врача                                                 | 2 |
| Микроскопия живой капли крови                                      | 2 |
| ЭКГ в покое                                                        | ✓ |
| Сердце и обмен веществ: липидный профиль, глюкоза, HbA1c, СРБ, ТТГ | ✓ |
| Питание: витамин D, B12, ферритин, железо                          | ✓ |
| Общий анализ крови · биохимия · анализ мочи · анализ кала          | ✓ |

## Внутривенная, гемо- и метаболическая терапия

19 процедур

|                                                    |       |
|----------------------------------------------------|-------|
| ВЛОК — внутривенное лазерное облучение крови       | 6     |
| Озонотерапия внутривенно · ректальная озонотерапия | 4 · 3 |
| Кокарбоксилаза (активная форма витамина B1)        | 3     |
| Альфа-липоевая кислота внутривенно                 | 3     |

## Сердце, суставы и движение

18 процедур

|                                         |   |
|-----------------------------------------|---|
| Кардиологическая программа МОРА         | 6 |
| Лазерная ручка «Лазмик» / лазеротерапия | 6 |
| Электрофорез с диклофенаком             | 6 |

При жалобах на мышцы и суставы, после обследования. Диклофенак — лекарственный препарат; он применяется только после подтверждения врачом, что он вам подходит.

## Свет, восстановление и тело

22 процедуры

|                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| Терапия красным светом                     | 4     |
| Лечебная ванночка для ног                  | 6     |
| Инфракрасная сауна (по переносимости)      | 4     |
| Массаж спины · общий массаж                | 3 · 1 |
| Грязевые аппликации · грязевое обёртывание | 3 · 1 |

## Входит в каждую программу Santa Maria

- ✓ **Микроскопия живой капли крови**  
в первый и в последний день
- ✓ **Антипаразитарная программа**  
травы и короткий профилактический курс
- ✓ **Тюбаж печени и желчного пузыря**  
классическая санаторная процедура
- ✓ **Индивидуальный травяной сбор**  
3–5 из наших 165 лекарственных трав
- ✓ **Трёхразовое питание от шеф-повара**  
цельные продукты, преимущественно растительные
- ✓ **Отдельная комната**  
в Santa Maria House, в нескольких минутах от клиники
- ✓ **Ежедневный трансфер**  
между жильём и клиникой
- ✓ **Баня и океанские бассейны**  
тепло, вода и океанский воздух



Зал внутривенной терапии



Электрофорез без уколов



Лечебная ванночка для ног

## Подарок для родителей со смыслом

Подарите маме, папе или обоим родителям семь дней, посвящённых их здоровью. Обследование, анализы, процедуры, питание, проживание и трансфер объединены в одну программу — ни им, ни вам ничего не нужно организовывать. Если с ними едет супруг или помощник, доступен номер в отеле на двоих.

[Подарить неделю родителям](#)

### Проживание — включено

- ✓ **Santa Maria House**  
Простая и удобная отдельная комната в нашем гостевом доме, в нескольких минутах езды от клиники. Практично и тихо — это не люксовый отель.
- ✓ **Трёхразовое питание**  
Готовит наш шеф-повар — для недели здоровья и восстановления. Об аллергиях и особой диете сообщите нам до приезда.
- ✓ **Трансфер на все процедуры**  
Мы возим вас между жильём и клиникой на протяжении всей программы.

### Дополнительно

|                                                                     |                      |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Консультация кардиолога                                             | \$120                |
| Отель вместо Santa Maria House (6 минут от клиники, номер на двоих) | ~\$100 / ночь        |
| УЗИ печени и желчного пузыря (или привезите недавнее заключение)    | \$80                 |
| Трансфер из аэропорта или от границы                                | \$120 в одну сторону |
| Сопровождающий в вашей комнате (питание, травы, баня и бассейны)    | \$85 / день          |

Расширенные методы после оценки врача, оплачиваются отдельно: высокие дозы витамина С внутривенно, метиленовый синий, высокие дозы NAD+ внутривенно, гипербарическая оксигенация (ГБО) и регенеративная терапия.

ХОТИТЕ БОЛЬШЕГО?

## Переход на All-Inclusive · Комплексная программа здоровья

**\$5 900** / неделя

Сравнить программы

Вместо того чтобы добавлять расширенные процедуры по одной, в программе All-Inclusive наша медицинская команда свободно выстраивает для вас более насыщенную неделю: 9–12 процедур в день, любые процедуры с 9:00 до 18:00, УЗИ внутренних органов, витамин С, NAD+, метиленовый синий, ГБО и расширенное восстановление — по медицинским показаниям.

## 7 дней, посвящённых здоровью и годам впереди.

Бесплатная консультация на русском, английском или испанском. \$4 200 с человека · депозит \$400 бронирует даты · повторным пациентам скидка 10% · сопровождающий может жить в вашей комнате за \$85 в день.

Бесплатная консультация

WhatsApp · RU / EN · +1 858-667-7477

WhatsApp · ES · +52 1 661 111 9195

Все программы проводятся после медицинской оценки. Отдельные процедуры могут быть изменены, перенесены, заменены или исключены с учётом анамнеза, принимаемых лекарств, результатов анализов, противопоказаний, заключения врача и переносимости. Описание программ носит информационный характер и не гарантирует определённого медицинского результата. Некоторые процедуры могут подходить не всем людям старше 60 лет.

Клиника Santa Maria · Calle Pescadores 823, Playas de Rosarito, B.C.

RU/EN +1 858-667-7477 · ES WhatsApp +52 1 661 111 9195 · info@stmariahealth.com